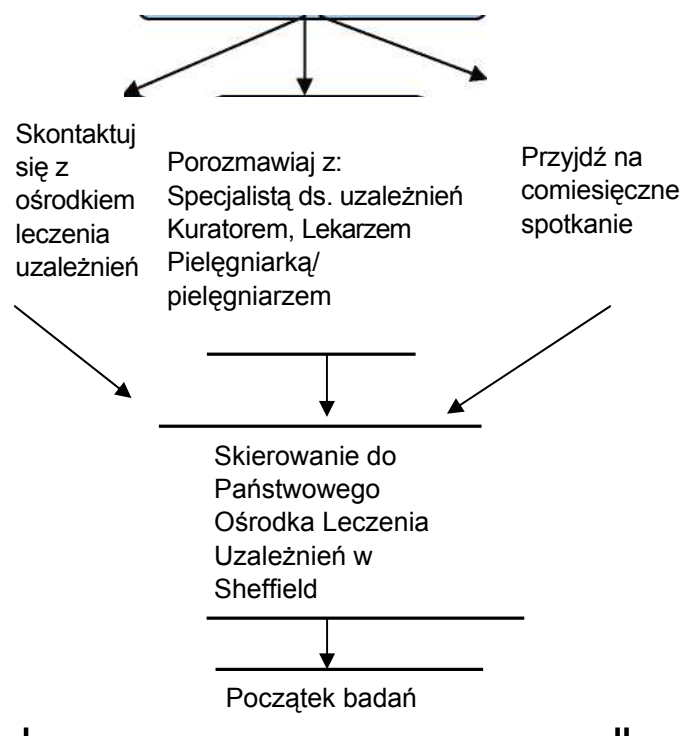


Droga do leczenia uzależnienia

Chcesz podjąć leczenie w ośrodku?



Comiesięczne Spotkania Informacyjne

Spotkania odbywają się w Turning Point o godz. 15.00 w pierwszy poniedziałek każdego miesiąca. Będziesz mógł/mogła porozmawiać z pracownikami i wolontariuszami oraz uzyskać więcej informacji, a także odpowiedzi na Twoje pytania. tel. 0114 275 5973

44 Sidney Street, Sheffield S1 4RH

Wstęp dla każdego

Chcesz wiedzieć więcej?

Poniżej znajdziesz przydatne dane kontaktowe:

Inspektorzy Służby Zdrowia w Sheffield: Beverley Sprague Brendan Wood	Tel: 0114 3050500 Email: rehabinfo@sct.nhs.uk Strona internetowa: www.sct.nhs.uk
Zespół ds. Walki z Uzależnieniem od Alkoholu i Narkotyków	Tel: 0114 273 6851 Strona internetowa: www.sheffielddaat.org.uk
Państwowy Ośrodek Leczenia (National Treatment Agency)	Strona internetowa: www.nta.nhs.uk

Sheffield Care Trust



Jest to jedna z serii ulotek na temat leczenia uzależnień od narkotyków i alkoholu wydawanej przez Zespół ds. Walki z Uzależnieniem od Alkoholu i Narkotyków w Sheffield, której sponsorem jest Państwowy Ośrodek Leczenia.

Dziękujemy za pomoc pracownikom Sheffield Service User Volunteer Project oraz wymienionym wyżej inspektorom w przygotowaniu ulotki.



Stacjonarne Leczenie Uzależnień od Narkotyków i Alkoholu Mieszkańców Sheffield

Inne języki

Ulotka ta dostępna jest w językach: **arabskim, urdu, somalijskim, perskim, portugalskim, polskim, francuskim oraz kurdyjskim** na stronie internetowej

DAAT:

www.sheffielddaat.org.uk/

Na stronie jest dostępna również wersja z dużą czcionką.

Na czym polega leczenie w ośrodku (Rehab)?

Leczenie uzależnienia w ośrodku to program dla osób, które mają problem z narkotykami i alkoholem. Rehab to skrót od Residential Rehabilitation (leczenie uzależnień w specjalistycznym ośrodku). Często słyszy się o sławnych osobach na odwyku (rehab), ale nie tylko dla nich są te programy. Leczenie dostępne jest dla mieszkańców Sheffield, którzy mają problem z narkotykami i/lub alkoholem.

*Moje leczenie rozpoczęło się w styczniu 2007. To była druga szansa, trzeba było podjąć walkę z uzależnieniem. Teraz już nie biorę. **

Jak jest na leczeniu?

Istnieją różne rodzaje pomocy w zależności od potrzeb. Większość osób przy wyborze najodpowiedniejszej metody korzysta z pomocy.

Jest wiele miejsc w kraju, które oferują leczenie. Mieszkańcy Sheffield często wybierają ośrodki poza miastem, gdyż udowodniono, że leczenie daje lepsze skutki z dala od domu, w którym pojawiły się problemy.

Wszystkie ośrodki wymagają abstynencji od narkotyków i/lub alkoholu przez cały czas trwania programu. Osoby, które najpierw muszą przejść detoks mogą uzyskać pomoc od Ośrodka Leczenia Uzależnień w Sheffield.

Ośrodek Leczenia Uzależnień w Sheffield

Program jest zazwyczaj intensywny, a uczestnicy muszą być otwarci i powinni szczerze mówić o tym, co myślą, czują i jakich doświadczają emocji.

Czy leczenie jest dla mnie odpowiednie?

Leczenie w ośrodku jest tylko jedna z dostępnych możliwości. Pomocne może okazać się dla tych osób, które nie potrafią poradzić sobie z problemem pozostając wśród ludzi ze swojej społeczności.

Głównym celem leczenia jest pokazanie, że można wieść życie bez problemów spowodowanych przez uzależnienie.

Leczenie pomogło mi odkryć kim naprawdę jestem. *

Zadaj sobie następujące pytania:

- *Czy chcę przestać zażywać narkotyków lub pić alkohol?*
- *Czy próbowałem/am z tym walczyć, ale okazało się to zbyt trudne?*
- *Czy muszę dokonać w moim życiu wielu zmian?*
- *Czy chcę porozmawiać z ludźmi, którzy byli w podobnej sytuacji, aby pomogli mi rozwiązać mój problem z narkotykami/alkoholem?*
- *Czy muszę inaczej spojrzeć na swój styl życia?*
- *Czy jestem gotów/gotowa zmierzyć się z przyczynami mojego uzależnienia?*
- *Czy jestem gotów/gotowa, by opuścić Sheffield na jakiś czas lub nawet na zawsze?*

Odpowiedziałeś/łaś TAK na większość pytań? Leczenie w ośrodku może być dla Ciebie odpowiednie. Czytaj dalej ...

Co dalej?

Jeśli uważasz, że leczenie w ośrodku byłoby dla Ciebie najlepszym rozwiązaniem, możesz porozmawiać z jedną z tych osób:

- Specjalista ds. uzależnień
- Kurator
- Pielęgniarka/pielęgniarz lub lekarz
- Pracownik socjalny

Osoby te mogą skierować Cię na badanie do Ośrodka Leczenia Uzależnień w Sheffield (Sheffield Care Trust Substance Misuse Service). Badanie odbędzie się w przeciągu trzech tygodni, lub zostanie zaplanowane na inny termin w przypadku osób przebywających w więzieniu.

Jeśli leczenie w ośrodku okaże się najlepszym rozwiązaniem, osoba przeprowadzająca badanie doradzi Ci, który rodzaj leczenia wybrać.

Leczenie w ośrodku jest kosztowne i możesz potrzebować pomocy finansowej. Osoba przeprowadzająca badanie poinformuje Cię o możliwości dofinansowania, ale musisz pamiętać, że nie ma gwarancji jego otrzymania.

Zacząłem pracować nad sobą z pomocą osób takich jak ja. W końcu uwolniłem się z więzów, które mnie trzymały i po raz pierwszy w moim życiu coś zaczęło się zmieniać.