

هل ترغب في معرفة المزيد؟

هذه تفاصيل مفيدة للاتصال:

خدمات إعادة
التأهيل السكنية
لشفيلد لمتعاطي
المخدرات
والخمر

هاتف: 0114 3050500 بريد الإلكتروني: rehabinfo@sct.nhs.uk الموقع بالإنترنت: www.sct.nhs.uk	موظفو مراجعة أمانة شفيلد للرعاية بيفيرلي سبراج بريندان وود
هاتف: 0114 273 6831 الموقع بالإنترنت: www.sheffieldda.org.uk	فريق عمل شفيلد للمخدرات والخمر
الموقع بالإنترنت: www.nta.nhs.uk	وكالة العلاج الأهلية

الطرق إلى العلاج بإعادة التأهيل

هل تفكر في برنامج إعادة التأهيل؟

اتصل بخدمات تعاطي المخدرات

تحدث مع مختص بالمخدرات أو الخمر
أو ممارس عام مراقب أو موظف صحي

احضر جلسة معلومات شهرية

التحويل إلى خدمات أمانة
شفيلد للتعاطي

التقييم يبدأ

لغات أخرى
توجد نسخة من هذه النشرة باللغات:
العربية، والأردنية، والصومالية،
والفارسية، والبرتغالية، والبولندية،
والفرنسية، والكردية
على موقع فريق عمل شفيلد للمخدرات
والخمر بالإنترنت:

www.sheffieldda.org.uk/

كما توجد نسخة بخط كبير بهذا
الموقع

هذه واحدة من سلسلة من نشرات علاج تعاطي
المخدرات والخمر، إنتاج فريق عمل شفيلد
للمخدرات والخمر بتمويل من وكالة العلاج الأهلية.
نود أن نقر بالمساعدة التي قدمت لنا لإصدار هذه
النشرة وذلك من مشروع شفيلد لمستخدمي الخدمة
المتطوعين ومن الموظفين المراجعين .

جلسات معلومات شهرية

هذه تعقد في ترينينج بوينت في الثالثة بعد
الظهر من يوم الاثنين الأول من كل شهر.
ستتاح لك الفرصة للتحدث مع الموظفين
والمتطوعين. وأن تحصل على معلومات أكثر
وعلى إجابات على أسئلتك.

0114 275 5973

44 Sidney Street, Sheffield S1 4RH

مرحبا بكم

خدمات شفيلد لعلاج تعاطي المخدرات والخمر

ما هو برنامج إعادة التأهيل (Rehab)؟

Rehab اختصار لإعادة التأهيل بالمسكن وهو برنامج علاج للأشخاص الذين يعانون من مشاكل متعلقة بتعاطي المخدرات والخمور. كثيراً ما ترد أنباء إخبارية عن بدء بعض المشهورين برنامجاً لإعادة التأهيل، ولكن هذا البرنامج ليس للأغنياء وللمشهورين فقط. فهو أحد العلاجات المتوفرة لنزلاء شفيهد الذين يعانون من مشاكل تعاطي المخدرات و/ أو الخمور.

" لقد بدأت برنامج إعادة التأهيل في كانون الثاني 2007. لقد أتاح لي فرصة أخرى لكي أعيش لأنني احتجت أن أواجه إدماني للمخدرات. أنا الآن أتمتع بحياة خالية من المخدرات."

ما شكل برنامج إعادة التأهيل؟

توجد أنواع مختلفة من إعادة التأهيل لتلبية الاحتياجات المختلفة. معظم الناس يحتاجون المساعدة لاختيار إعادة التأهيل الذي يلي بشكل أفضل احتياجاتهم.

توجد أماكن تقدم برامج إعادة تأهيل موزعة في أنحاء البلاد. كثيراً ما يذهب أهل شفيهد إلى برنامج خارج شفيهد حيث ثبت أنه من الأفضل لهم إن ابتعدوا عن المكان الذي عانوا فيه المشاكل.

كل برامج إعادة التأهيل تتطلب من المشاركين أن يكونوا ممتنعين (نظيفين) من المخدرات و/ أو الخمور أثناء فترة البرنامج. الناس الذين يحتاجون أن يتخلصوا من سموم الإدمان قبل بدء برنامج إعادة التأهيل يمكنهم طلب المساعدة من خدمات شفيهد للمتعاطين.

البرنامج عادة مكثف ويحتاج من المشاركين أن يكونوا صرحاء وأمناء فيما يخص أفكارهم، ومشاعرهم، وعواطفهم.

هل برنامج إعادة التأهيل مناسب لي؟

إعادة التأهيل هو واحد من عدد من العلاجات المتوفرة. قد يكون مناسباً لأفراد لم يستطيعوا أن يتعاملوا مع مشاكلهم أثناء إقامتهم في المجتمع.

الهدف الرئيسي لإعادة التأهيل هو مساعدة الناس على أن يعيشوا بدون مشاكل ناتجة من تعاطي المخدرات أو الخمور.

" إعادة التأهيل ساعدني على اكتشاف من أنا."

اسأل نفسك هذه الأسئلة:

- هل أريد أن أتوقف عن تعاطي المخدرات والخمور؟
- هل أنا حاولت أن امتنع عنها ولكني وجدت ذلك صعباً جداً؟
- هل احتاج أن أقوم ببعض التغييرات الكبيرة في حياتي؟
- هل أود أن أتكلم مع الناس الذين كانوا في وضعي، لمساعدتي على التغلب على مشكلتي مع المخدرات/ الخمور؟
- هل احتاج طريقة جديدة لإلقاء النظر على حياتي؟
- هل أنا مستعد لتفحص الأسباب التي تسبب لي مشاكل مع المخدرات / الخمور؟
- هل أنا مستعد أن أغير شفيهد لفترة – ربما للأبد؟

هل أجبت بنعم على معظم الأسئلة عاليه؟ برنامج إعادة التأهيل قد يكون مناسباً لك. أستكمل القراءة ...

ماذا بعد ذلك؟

إذا اعتقدت أن برنامج إعادة التأهيل قد يكون أفضل الخيارات لديك؛ يمكنك أن تتحدث مع أي من هؤلاء الناس:

- موظف مختص بالمخدرات أو بالخمور
- موظف مراقبة
- موظف صحي أو طبيب ممارس عام
- موظف خدمات اجتماعية

يمكنهم أن يحولونك إلى خدمة أمانة شفيهد لرعاية المتعاطين للقيام بتقييم. سيبدأ ذلك خلال ثلاث أسابيع – أما بالنسبة لشخص في السجن، التقييم سيتم ترتيبه ليتوافق مع تاريخ إطلاق سراحك.

إذا كان برنامج إعادة التأهيل خياراً جيداً لك؛ سيخبرك من يقوم بالتقييم بأي برنامج إعادة تأهيل يمكن أن يكون الأفضل لتلبية احتياجاتك.

برنامج إعادة التأهيل مكلف وقد تحتاج لمساعدة مالية. القائم بالتقييم سيتحدث معك عن أي تمويل قد يكون متوفراً، ولكن يجب أن تكون على علم بأن التمويل لا يمكن ضمانه

" لقد بدأت أواجه نفسي بمساعدة وإرشاد من الناس الذين كانوا مثلي تماماً. أخيراً السلسلة التي كانت تقيدني بدأت في تتفكك وقد تقدمت للأمام لأول مرة في حياتي."