

Ośrodek Leczenia Uzależnień dla Osób Czarnoskórych w Sheffield

Zapewnia wsparcie i pomoc osobom z mniejszości etnicznych, w tym osobom czarnoskórym 0114 2493700

FADS

Grupa wsparcia, której spotkania odbywają się co dwa tygodnie w okolicy High Green, skontaktuj się z Pauline: 0793 1121904

SHED WAM

A co ze mną? Wsparcie dla młodych osób, których rodzeństwo bądź rodzice są uzależnieni 0114 2729164

SPIN

Wsparcie dla partnerów osób uzależnionych od narkotyków i alkoholu, grupa wsparcia spotyka się w każdy wtorkowy wieczór SPIN 0794 9057949 lub 0114 2314443

RETHINK

Wsparcie dla rodzin cierpiących z powodu choroby psychicznej jej członków związanej z zażywaniem narkotyków. Wsparcie i pomoc Skontaktuj się z Elaine: 0114 2677660

SOLID

Wsparcie dla rodziców i rodzin więźniów Kontakt z Levi lub Vivian 0114 2756301

Burngreave Drug Project

Wsparcie dla rodzin/opiekunów mieszkających w okolicy Burngreave. Skontaktuj się z Clare 0114 2262970

SYPADS

W anonimowej infolinii pomożemy Ci w wyborze odpowiedniego wsparcia, udzielimy informacji nt. narkotyków, skutków ich zażywania oraz sposobów leczenia. Zadzwoń 0114 2788880 Dostępna jest również oddzielna infolinia w językach urdu i pendżabskim 01 14 2751575

SAAS

Infolinia Porad nt. Problemów Alkoholowych dla Okolic Sheffield 0114 2587553

SYPADS oraz Poradnia dla Dorosłych Turning Point

Akupunktura oraz indywidualne wsparcie dla osób, które cierpią z powodu uzależnienia bliskich od narkotyków, w poniedziałki po południu i wtorki wieczorem, Kontakt: Ann 0114 2755973 Madge 0114 2767954 lub 01709 304806

RODA

Grupy wsparcia dla rodzin w różnych miejscach i o różnych porach, a także wizyty domowe, inne oferowane usługi to: N.O.DS (Not only Dads) – specjalne wsparcie dla mężczyzn z problem narkotykowym, kontakt: SPACE 2 Wsparcie dla rodzin, które straciły bliskie osoby z powodu narkotyków Wsparcie dla Dziadków i Babć Więcej szczegółów pod numerem: 0114 2314443

CROP

Wsparcie dla rodziców i rodzin cierpiących z powodu wykorzystywania seksualnego członka rodziny 0113 2403060 lub 07956235341

TURNING
POINT



r
rethink

Zespół ds. Walki z Narkotykami w Sheffield może dać rodzinom szansę na wyrażenie opinii na temat rozwoju i planów leczenia...



Kontakt z Tracey: 0114 2736851
Tel. kom.: 07813309021
Email: Tracey.ford@sheffieldpct.nhs.uk

Czy ktoś w Twoim otoczeniu zażywa narkotyki?

Jeśli odpowiedź brzmi tak...
To pamiętaj, że możesz uzyskać pomoc i wsparcie



Sheffield Family & Friends Alliance Group
(Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół w Sheffield) – współpraca w celu spełnienia potrzeb rodzin, przyjaciół i opiekunów



Poczucie winy

Frustracja

Rozpacz

Złość

Dezorientacja

Bezsilność

Wstyd

Lista jest długa...

To tylko część uczuć, z jakimi muszą zmagać się rodziny/przyjaciele/opiekunowie.

Zażywanie narkotyków/uzależnienie wpływa na całą rodzinę:

dziadków, dzieci, braci, siostry, rodziców, opiekunów i przyjaciół.

Najczęstszą reakcją jest chęć zorganizowania leczenia dla osoby zażywającej narkotyki!

Wiele rodzin przeszło przez mnóstwo kłopotów próbując zapobiec zażywaniu narkotyków przez ukochane osoby:

- Kupowanie narkotyków dla bliskich, aby nie uciekali się oni do przestępstw!
- Organizowanie domowego detoksu
- Przeprowadzka...
- Kosztowne leczenie, w kraju i zagranicą
- Finansowanie nałogu, co stanowi ogromne obciążenie dla związku
- Ukrywanie nałogu przed członkami rodziny..

Lista jest długa...

Mimo tego, ostatnią rzeczą, o jakiej myślą rodziny jest szukanie pomocy dla nich samych!

Jeśli Twoja wiedza na temat narkotyków i uzależnienia jest ograniczona, to jak możesz skutecznie pomagać osobie uzależnionej?

Jest wiele sposobów pomocy ukochanej osobie, która zażywa narkotyki, jednym z pierwszych kroków jest również uzyskanie pomocy dla siebie samego....

Pomóc sobie możesz na wiele sposobów...

- dowiedz się z czym masz do czynienia! Zdobądź informacje na temat narkotyków, skutków ich zażywania i uzależnienia,
- dowiedz się, gdzie osoba uzależniona może udać się na leczenie

- Dowiedz się więcej na temat nałogu, strategii pomagania i, co najważniejsze – strategii RADZENIA SOBIE!

Zastanów się, jakie wsparcie najbardziej Ci odpowiada:

- Grupa wsparcia
- Wsparcie telefoniczne
- Udzielanie informacji
- Terapia uzupełniająca
- Porady w przychodni
- Wizyty w Twoim domu!
- Regularne broszury informacyjne
- Wsparcie dla małych dzieci

Wsparcie specyficzne:

- Porady i wsparcie dla dziadków i babć
- Porady i wsparcie dla mniejszości narodowych, w tym osób czarnoskórych
- Wsparcie w związku z utratą członka rodziny

Wsparcie czeka na Ciebie...

Wsparcie działa...

Broszura informacyjna Sheffield Alliance

Otrzymuj BEZPŁATNIE regularne i świeże informacje o grupach wsparcia dla rodzin i sposobach leczenia!

Skontaktuj się z Lynn: 0114 2736851

W okolicy Sheffield.. **Sheffield Family & Friends Alliance Group** (Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół w Sheffield) – współpraca w celu spełnienia potrzeb rodzin, przyjaciół i opiekunów