

نايا كه سېك كه تو دېناسيت مادده بېهوشكهر به كارده هېنېتا؟

ئەگەر وەلامەكە بەلنېه، ئەوا ئامۆزگارى و ھاوكارى فرامەمە بۆ تو

شېفېلډ بلاك درەگ سېرڤس يان خزمەتگوزارى رەشپېستى دەرمان بەكارهېتان لە شەفېلډ

ھاوكارى و دەسگېرۆي پېشكەشى خېزانى سەر بە كەمېنە ئېتتىكى و رەشپېستەكان دەكات 01142493700

فادس FADS

گروپىكى ھاوكارى دوو هەفتەيە لە ناوچەى ھاى گرېن، پەيوەندى بكة بە پۆلنەو: 07931121904

شېد وام SHED OWM

ئەى چى دەربارەى من؟ ھاوكارى تايبەت پېشكەشى ئەو گەنجانە دەكات كه لەگەل خوشك و برا يان دايك و باوكېدا دەژين

كه ماددهى بېهوشكهر به كارده هېتن 01142729164

سپېن SPIN

ھاوكارى ئەو دايكوباكەنە دەكات كه قوربانى مادده بېهوشكهرەكان و ئەلكهولن، هەموو ئىوارەيەكى سېشەممە گروپىكى

پالپشتى بەرپۆه دەبات: سپېن 07949057949 يان 01142314443

رېسېنك RETHINK يان بېرېكەرەو

ھاوكارى ئەو دايكوباكەنە دەكات كه كارېگەر بەو كېشە دەررونيانەى لە دەرئەنجامى بەكارهېتانى مادده

بېهوشكهرەكانەو پەيدا بوون، پەيوەندى بكة ئېليناو: 01142677660

سۆلېد SOLID

ھاوكارى دايكوباكەنە يان كەسوكارى بەندكراوكان دەكات، لېفى يان قېفیان 01142756301

بېرنگرەيف درەگ پروجېكت يان پروجەى دەرمانى بېرنگرەيف

ھاوكارى ئەو خېزان/چاودېترانە دەكات كه لە ناوچاوى بېرنگرەيف دەژين. پەيوەندى بكة بە كلېتەرەو 01142262970

سپيادس SYPADS

هېلېكى ئەلەفۆنى ھاوكارى نەپنېه كه دەتوانېت بئەسئېتەو بە ھاوكارى خېزانەو، زانيارى دەربارەى مادده

بېهوشكهرەكان و كارېگەريەكانى و خزمەتگوزاريەكان دەكات. پەيوەندى بكة بە 01142788880 هەرودە هېلېكى جياواز

بە زمانى ئوردو و پەنجابى هەيە 01142751575

ساس SAAS

خزمەتگوزارى ئامۆزگارى ئەلكهولە لە شېفېلډ 01142587553

سپياد & تېرېن پونىت ئەدۆلت تېرېمېنت درۆپ ئېن، پېنوستى بە ديدار سازدان نېه

ھاوكارى روو بە روو و چارەسەرى ئەكيوپەنچەر بۆ هەر كەسېك كه كارېگەر بېت بە بەكارهېتانى مادده بېهوشكهرەكان

لەلایەن كەسېكى خۆشەويستېهەو. هەموو دوانيوەرپۆيەكى دووشەممە و ئىوارەيەى سېشەممە هەيە، پەيوەندى بكة بە

مەدجېهەو 01142767954 يان 01709304806

رۆدا RODA

گروپى رۆدا لە چەند كات و شوپنېكى جياوازدا ھاوكارى بۆ خېزانەكان، هەرودە خزمەتگوزارى سەردانكردنېش دەكەن و

ئەو خزمەتگوزاريانەى دېكە ئەمانەن: ئېن ئۆ دى ئېس نۆت ئۆلى دادس، ھاوكاريەكى تايبەتە بۆ ئەو پياوانەى كه

كارېگەريوون بە مادده بېهوشكهرەكان: سېس 2 ھاوكاريە بۆ ئەو خېزانانەى كه شيرازەيان چراوە لە ئەنجامى

بەكارهېتانى مادده بېهوشكهرەكان؛ گراندپارېنت سەرپۆرت بۆ زانيارى زياتر پەيوەندى بكة بە رۆدەو 01142314443

كروپ CROP

ھاوكارى ئەو خېزان و دايكوباكەنە دەكات كه كارېگەر بوون بە دەستدرېژى و بەدبەكارهېتانى سېكىسى 01132403060 يان

07956235341

تېمى دەرمانى شەفېلډ يان دە شەفېلډ درەگس ئەكشن تېم، دەرەتت پېدەدا كه رات هەبى لە بەروپېشچوونى

خزمەتگوزاريەكان و پلانى چارەسەرەكان.

په یوه ندى به تره یسی بکه: 01142736851 موبایل: 07813309021 نیمه یل: Tracey.ford@sheffieldpct.nhs.uk
شه فیلد فامیلی ئەند فریندس ئەلایه نس گروپ یان گردبوونه وهی خیزان و دۆستانی شه فیلد هه ولده دا به هاریکاری بۆ
دلنیا بوون له دابینکردنی پیوستیه کانی خیزان، هاوئل و چاودیران.
گوناه، وهرسبوون، داگه یین، تووهری، سه رلیشیوان، بیدادی، شهرم

لیسته که درێژتره.....

ئهمانه تهنه چهن دانیه کن له وهه ستانه ی که خیزان/هاوړی/چاودیره کان ناچار ده بن له گه لیاندا هه ل بکن.
به کارهیتانی ماده بیهوشکهره کان/ئالوده بوون کاریگری ده کاته سه ره موو ئەندامانی خیزان:
دابیر و بابیر، مندالان، برا، خوشک، دایکوباوک، چاودیر و هاوړیکان.
کاردانه وهی باو هه ولدانه بۆ به دهستهیتانی چاره سه ره و هاوکاری بۆ ئەو که سه ی که ماده بیهوشکهره کان به کاردهیتیت.
به لام هه ندیک خیزان په نایان بۆ ریگه چاره ی سه ختر بر دووه بۆ به رگرتن له که سی نازیزیان له به کارهیتانی ماده
بیهوشکهره کان له وانه:

- کړینی ماده بیهوشکهره کان بۆ که سانی نازیز... بۆ ئەوه ی په نا نه به نه بهر تاوان کړن.
- شوینی به کارهیتانی ماده بیهوشکهره کان یان بۆ دابین کر دوون.
- گواسته وهی مال
- پارهدان بۆ چاره سه ره ی گرانبه ها، له ولات و دهره وهی ولات
- پارهدان بۆ ماده بیهوشکهره کان، که بوونه ته هۆی بارگرانی بۆ په یوه ندییه هاوسه رییه کان
- شارده نه وهی به کارهیتانی ماده بیهوشکهره کان له ئەندامانی دیکه ی خیزان.

لیسته که درێژتره....

به لام دوا شت که خیزانه که هه ولی بۆ بدات به دهستهیتانی هاوکارییه بۆ خویان!
ئه گه ر زانیارییه کانت دهرباره ی ماده بیهوشکهره کان و به کارهیتانیان سنوورداره، چۆن ده توانیت به شیوه یه کی کاریگر
یارمه تی که سی به کارهیتانی ماده بیهوشکهره کان به دهیت؟
چه ندین ریگا هه یه بۆ یارمه تیدانی که سانی نازیزت که ماده بیهوشکهره کان به کاردهیتیت، یه که م شت له وانه یارمه تیدانی
خۆته هاوکات له گه ل یارمه تیدانی ئەو...
چه ند ریگایه ک هه یه بۆ یارمه تیدانی خۆت:

- بزانه که له گه ل چیدا مامه له ده که یت. خۆت فیر بکه له بواری ماده بیهوشکهره کان، کاریگره ییان و ئالوده بوون.
- بزانه له کوچ چاره سه ره ده ست ده که ویت.
- زانیاری دهرباره ی ئالوده بوون و ریگا جیاوازه کانی یارمه تیدان و له وهش گرنگر هه لکردن په یدابکه.

بیربکه ره وه له وهی کام جوړی یارمه تی بۆ توو شیاوه، نایا بریتیه له:

- گروپی پالپشتی
- خزمه تگوزاری درۆپ ئین
- پالپشتی ته له فونی
- سه ردانکردن، که سیک که بیت بۆ لات
- زانیاری
- هه والنامه ی ریخراو
- راهیتانی زیاده (سیزهی)
- هاوکاری بۆ مندالی گه نج

هاوکاری دیاریکراو

- یارمه تی و ئامۆژگاری بۆ دابیر و بابیران
- یارمه تی و ئامۆژگاری بۆ که مینه کان و ره شپسته کان
- یارمه تی پیوست بۆ که سی تازیبار

هاوکاری فهراهه مه... هاوکاری کاریگره...

هه والنامه ی گردبوونه وهی شه فیله دیه کان یان شیفیلد ئەلایه نس نیوس لیتەر
زانیاری به رده وام و تازه وه رگره دهرباره ی گروپه کانی پالپشتی خیزان و خزمه تگوزارییه کانی چاره سه ره کړدن له شیفیلد
به بی به رامبه ر! په یوه ندی بکه به لین هه 01142736851