

SBDS

Soutien psychologique et service de proximité pour les familles issues des minorités ethniques : 0114 2493700

FADS

Groupe d'entraide (tous les quinze jours) dans le quartier High Green. Contactez Pauline : 07931 121904

SHED WAM

Et moi, dans tout ça ? Soutien psychologique destiné aux jeunes qui vivent avec des toxicomanes (frère, sœur, parent) : 0114 2729164

SPIN

Soutien psychologique des conjoint(e)s / concubin(e)s affecté(e)s par la toxicomanie ou d'alcoolisme. Groupe d'entraide (tous les mardis soirs) : 0794 9057949 ou 0114 2314443

RETHINK

Aide aux familles affectées par des problèmes de maladies mentales dus à la toxicomanie. Soutien psychologique et service de proximité. Elaine : 0114 2677660

SOLID

Soutien psychologique pour les parents/familles de détenus. Levi ou Vivian : 0114 2756301

Burngreave Drug Project

Soutien psychologique des familles et des aidants vivant dans le quartier de Burngreave. Claire : 0114 2262970

SYPADS

Assistance téléphonique confidentielle pour aiguiller les familles vers des structures d'aide et d'information sur la toxicomanie et ses effets. Tel : 0114 2788880.

Assistance téléphonique en ourdou et pendjabi : 0114 2751575

SAAS

Service téléphonique de conseils de Sheffield sur l'alcoolisme. Tel : 0114 2587553

SYPADS & Turning Point Adult Treatment Drop IN

Centre d'accueil proposant un soutien individuel et des soins d'acupuncture aux personnes affectées par la toxicomanie d'un proche. Tous les lundis après-midis et mardis soirs. Contactez Ann : 0114 2755973 ou Madge : 0114 2767954 ou 01709 304806

RODA

Groupes d'entraide pour les familles : le lieu et l'heure des rencontres varient. Service de proximité. Autres services : [N.O.D.S.](#), soutien psychologique pour les hommes affectés par la toxicomanie. Contact : [SPACE 2](#) Soutien psychologique des familles en deuil pour cause de toxicomanie. [Grandparent Support](#). Pour en savoir plus sur ces services, contactez RODA : 0114 2314443

CROP

Soutien des parents et des familles affectés par l'exploitation sexuelle : 0113 2403060 ou 0795 6235341

L'équipe d'action contre la toxicomanie *Sheffield Drugs Action Team* donne la parole aux familles... dans le développement des services et les plans de traitement

Contactez Tracey au : 0114 2736851

Mobile : 0781 3309021

Email : Tracey.ford@sheffieldpct.nhs.uk

Un de vos proches se drogue ?

Si la réponse est Oui...

des aides et des conseils vous attendent

Le groupe *Sheffield Family & Friends Alliance* est un partenariat qui s'occupe des familles, des amis et des aidants.

CULPABILITE

DECEPTION

DESESPoir

COLERE

CONFUSION

INCAPACITE DE S'EN SORTIR

HONTE

Et ainsi de suite...

Ce ne sont que quelques uns des sentiments auxquels sont confrontés les familles, les amis, les aidants.

La toxicomanie et la dépendance affectent tous les membres de la famille.

Grands-parents, enfants, frères, sœurs, parents, aidants et amis.

La réaction la plus courante est de chercher un traitement et une aide médicale pour le toxicomane.

De nombreuses familles prennent aussi des mesures extrêmes pour empêcher que leur proche ne consomme de la drogue, par exemple :

- Acheter de la drogue pour leur être cher... pour l'empêcher de mal tourner !
 - Assurer la désintoxication à la maison
 - Déménager...
 - Payer des traitements coûteux, dans leur pays ou à l'étranger
 - Financer l'achat de la drogue, ce qui met une pression énorme sur les relations
- Cacher la drogue aux autres membres de la famille

Et ainsi de suite...

Mais l'une des dernières choses auxquelles pensent les familles, est de se faire aider !

Si vous ne savez pas bien ce que sont les drogues et la dépendance, comment pouvez-vous aider efficacement quelqu'un qui se drogue ?

Vous pouvez aider un être cher qui se drogue de plusieurs manières, et pour commencer, faites-vous aider...

Vous pouvez vous faire aider de plusieurs manières, par exemple :

- Apprenez à comprendre ce à quoi vous êtes confronté(e). Renseignez-vous sur les drogues, leurs effets et la dépendance.
- Trouvez où l'usager de drogue peut recevoir un traitement
- Renseignez-vous sur la dépendance, les structures d'aide et, surtout les moyens pour TENIR LE COUP !

Réfléchissez : quel type d'aide VOUS convient le mieux ? Est-ce :

- Un groupe d'entraide
- Un soutien psychologique par téléphone
- Des informations
- Une thérapie complémentaire
- Un endroit où aller n'importe quand
- Quelqu'un qui vient vous voir
- Des bulletins d'information réguliers
- De l'aide pour les enfants jeunes

Un soutien ciblé

- Conseils et soutien psychologique pour les grands-parents
- Conseils et soutien psychologique pour les minorités ethniques
- Soutien psychologique des personnes en deuil

Il existe toutes sortes d'aide ...

Et ça marche...

Sheffield Alliance Newsletter

Recevez ce bulletin d'information pour vous tenir au courant des groupes d'entraide pour les familles et des services de traitement à Sheffield. C'est GRATUIT !
Contactez Lynn au 0114 2736851
A Sheffield et dans ses environs...

Le groupe *Sheffield Family & Friends Alliance* est un partenariat qui s'occupe des familles, des amis et des aidants.