

خدمات مواد مخدر برای سیاه پوستان شفیلد

برای خانواده های اقلیت و افراد سیاه پوست حمایت و امکان برقراری ارتباط فراهم می آورد. تلفن ۰۱۱۴ ۲۴۹۳۷۰۰

FADS

هر دو هفته یکبار گروه حمایت کننده در منطقه های گرین (High Green). با پولین (Pauline) با شماره ۰۷۹۳۱۱۲۱۹۰۴ تماس بگیرید.

SHED WAM

پس من چی؟ حمایت ویژه برای نوجوانانی که با خواهر و برادر یا والدینی زندگی می کنند که معتاد به مواد مخدر می باشند. تلفن ۰۱۱۴ ۲۷۲۹۱۶۴

SPIN

از شرکای زندگی افرادی که تحت تأثیر مواد مخدر و مشروبات الکلی میباشند حمایت مینماید، یک گروه کمکی را در هر پنجشنبه غروب اداره می کند. SPIN به شماره تلفن ۰۷۹۴ ۹۰۵۷۹۴۹ یا ۰۱۱۴ ۲۳۱۴۴۴۳

RETHINK

از خانواده هائی که بخاطر استفاده از مواد مخدر تحت تأثیر مسائل مربوط به ناراحتی های روحی قرار گرفته اند، حمایت می نمایند. برای دریافت کمک و برقراری ارتباط با الین (Elaine) شماره ۰۱۱۴ ۲۶۷۷۶۶۰ تماس بگیرید.

SOLID

حمایت کردن از خانواده ها و دوستان زندانیان. لوی (Levi) یا ویوین (Vivian) تلفن ۰۱۱۴ ۲۷۵۶۳۰۱

پروژه مواد مخدر برن گریو (Burngreave)

به خانواده ها / مراقبینی که در منطقه برن گریو زندگی میکنند کمک ارائه می نماید. با کلر با شماره ۰۱۱۴ ۲۲۶۲۹۷۰ تماس بگیرید

SYPADS

خط تلفن کمکی محرمانه می تواند شما را به حمایت از خانواده راهنمایی کند، در باره مواد مخدر و اثرات و اطلاعات در باره خدمات در مورد مواد مخدر. به شماره ۰۱۱۴ ۲۷۸۸۸۸۰ تلفن کنید. همچنین یک خط کمکی جداگانه ای برای زبان های اردو و پنجابی به شماره ۰۱۱۴ ۲۷۵۱۵۷۵ وجود دارد

SAAS

خدمات مشاوره مشروبات الکلی در شفیلد شماره تلفن: ۰۱۱۴ ۲۵۸۷۵۵۳

SYPADS و نقطه برگشت در مورد مداوای بزرگسالان

Drop IN

کمک و طب سوزنی یک به یک برای کسانی که عزیز ایشان تحت تأثیر استفاده از مواد مخدر قرار گرفته است. هر دوشنبه بعد از ظهر و سه شنبه غروب، با ان (Ann) با شماره تلفن ۰۱۱۴ ۲۷۵۵۹۷۳ و با با مج (Madge) با شماره تلفن ۰۱۱۴ ۲۷۶۷۹۵۴ تماس بگیرید

RODA

حمایت گروهی در محل های ملاقات و زمان های مختلف برای خانواده ها فراهم می آورد. ایشان همچنین برقراری ارتباط کمک فراهم میآورند، سایر خدمات ارائه شده عبارتند از: N.O.DS (نه تنها برای پدران (Not Only Dads)) حمایت بخصوص از مردانی که تحت تأثیر تماس با مواد مخدر قرار گرفته اند. سازمان فضائی برای کمک (SPACE 2 Support) برای خانواده های که در نتیجه استفاده از مواد مخدر داغدار می باشند. حمایت از پدر بزرگ و مادر بزرگ، برای اطلاعات بیشتر در مورد این خدمات با RODA با شماره ۰۱۱۴ ۲۳۱۴۴۴۳ تماس بگیرید

CROP

از خانواده ها و والدینی که تحت تأثیر استنمار جنسی قرار گرفته اند حمایت می کند. با شماره ۰۱۱۳ ۲۴۰۰۳۰۶۰ یا ۰۷۹۵۶۲۳۵۳۴۱ تماس بگیرید

آیا شما کسی را می شناسید که از مواد مخدر استفاده کند؟

اگر پاسخ مثبت است ... کمک و مشاوره در آنجا در اختیار شما می باشد

شفیلد

اتحاد خانواده و دوستان

گروه اتحاد خانواده و دوستان شفیلد

با مشارکت یکدیگر کار می کنند تا اطمینان حاصل نمایند که ضروریات خانواده ها، دوستان و مراقبین برآورده می گردد

گروه عملیات در ارتباط با مواد مخدر شفیلد، می تواند موقعیت هائی برای خانواده ها فراهم آورد تا حرف ... خود را در باره پیشرفت های خدمات و طرح های بگویند.

با تریسی (Tracey) با شماره تلفن: ۰۱۱۴ ۲۷۳۶۸۵۱
تلفن همراه: ۰۷۸۱۳۳۰۹۰۲۱

ایمیل: Tracey.ford@sheffieldpct.nhs.uk تماس بگیرید

گناه

سر خوردگی

نومیدی

عصبانیت

سردرگمی

ناتوانی

شرم

اما بعضی از خانواده ها افراط کرده تا عزیز خود را از استفاده از مواد مخدر باز دارند. اینها شامل موارد زیر می باشد:

- خرید مواد مخدر برای فرد مورد علاقه شان ... تا از اعمال جنائی ایشان جلوگیری نمایند
- فراهم آوردن زهر زدائی های خانگی
- حابجائی خانه ...
- پرداخت برای مداوای گران، در خانه و در ممالک خارج
- تهیه بودجه برای استفاده از مواد مخدر، با قرار دادن بار و مسئولیت شدید بر روی روابط
- پنهان کردن فرد معتاد به مواد مخدر از سایر اعضای خانواده

فهرست ادامه دارد ...

هرچند، آخرین چیزی که خانواده ها قصد انجام آن را دارند، درخواست کمک برای خودشان می باشد!

اگر معلومات شما در باره مواد مخدر و اعتیاد محدود می باشد، چگونه می خواهید بصورت مثبت به کسی که از مواد مخدر استفاده می کند کمک نمائید.

راه های مختلفی وجود دارد که شما می توانید عزیز خود را که او از مواد مخدر استفاده می کند، کمک نمائید. یکی از اولین کارها این است که همزمان به خود نیز کمک نمائید ...

راه های مختلفی وجود دارد که شما می توانید بخود کمک کنید ...

- یاد بگیرید که دریابید که با چه مواردی روبرو هستید. بخود در باره مواد مخدر، اثرات آن و اعتیاد بیاموزید.
- دریابید که استفاده کننده از مواد مخدر برای درمان به کجا میتواند برود

- در باره اعتیاد، استراتژی های کمک های مختلف و مهمتر از همه - استراتژی های از عهده برآمدن!

فکر کنید که چه نوع کمکی برای شما مناسب تر می باشد! کدام یک از موارد زیر می باشد؛

- گروه حمایت کننده
- حمایت تلفنی
- اطلاعات
- درمان مکمل
- خدمات بدون گرفتن وقت قبلی (دراپ این)
- برقراری ارتباط، شخصی به نزد شما می آید
- خبرنامه های منظم
- حمایت از اطفال کوچک

کمک بخصوص

- مشاوره و حمایت برای پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها
- مشاوره و حمایت برای سیاه پوستان و اقلیت های نژادی
- کمک بخاطر سوگواری

کمک در آنجا وجود دارد ...

کمک مفید واقع می گردد

خبرنامه همبستگی در شفیلد

اطلاعات بروز درآمده و منظم را باره گروه های حمایت از خانواده و خدمات درمان در شفیلد را بصورت رایگان دریافت نمائید.

با لین (Lynn) با شماره ۰۱۱۴ ۲۷۳۶۸۵۱ تماس بگیرید

فهرست ادامه دارد ...

این ها بعضی از احساساتی است که خانواده ها / دوستان / مراقبین خود را در این موقعیت پیدا می کنند و سعی می نمایند که از عهده آن برآیند.

استفاده از مواد مخدر / اعتیاد بر روی تمام اعضای خانواده تأثیر می گذارد:

پدر بزرگ و مادر بزرگ، کودکان، برادرها، خواهرها، والدین، مراقبین و دوستان.

عادی ترین عکس العمل این است که برای شخصی که از مواد مخدر استفاده می کند مداوا و کمک بدست آورد!

در منطقه شفیلد ...

گروه متحد خانواده و دوستان با مشارکت یکدیگر کار می کنند تا اطمینان حاصل نمایند که نیازمندی های خانواده ها، دوستان و مراقبین فراهم آورده می گردد