

هل يتعاطى شخص تعرفه المخدرات؟

إذا كانت الإجابة نعم ... إذن المساندة و المشورة متواجدتان لك

مجموعة اتحاد شيفيلد للعائلات والأصدقاء، يعملون بالمشاركة معاً لضمان تلبية احتياجات العائلات والأصدقاء ومن يقدمون الرعاية

SYPADS & Turning Point Adult Treatment Drop IN

مساندة شخص لشخص والوخز بالإبر لأي شخص متأثر من تعاطي شخص محبب له المخدرات: بعد ظهر كل يوم اثنين ومساء كل يوم ثلاثاء. اتصلوا بـ أن 0114 2755973 أو مادج 0114 2767954 أو 01709 304806

RODA

تقديم المساندة لمجموعات في مواقع وأوقات مختلفة للعائلات، كما يمدون جسور التواصل، والخدمات الأخرى التي يقدمونها هي: N.O.DS ليس فقط مساندة محددة للوالد، للرجال المتأثرين من المخدرات اتصلوا: SPACE 2 مساندة للعائلات التي تنعي موت حبيب نتيجة لتعاطي المخدرات، Grandparent Support مساندة الجد والجدة، للمزيد من المعلومات عن هذه الخدمات؛ اتصلوا بـ RODA على 0114 2314443

CROP

مساندة للوالدين والعائلات المتأثرة من الاستغلال الجنسي 0113 2403060 أو 07956235341

فريق عمل شيفيلد للمخدرات يمكنه تقديم الفرص للعائلات لتكون لها صوت ... فيما يتعلق بتطوير الخدمات وخطط العلاج اتصلوا بـ تريسي على : 0114 2736851 هاتف جوال : 0781 3309021

بريد الإلكتروني: Tracey.ford@sheffieldpc.nhs.uk

Sheffield Black Drugs Service

توفر المساندة وتمد جسور التواصل للعائلات من السود ومن الأقليات العرقية 0114 2493700

FADS

مجموعة المساندة كل أسبوعين في منطقة هاي جرين، اتصلوا بـ بولين : 07931 121904

SHED WAM

وماذا عني أنا؟ تقدم مساندة محددة لصغار السن من الشباب الذين يعيشون مع أختهم أو مع والديهم فيما يخص تعاطي المخدرات 0114 2729164

SPIN

مساندة الذين يعيشون معاً بدون زواج والذين يعانون من المخدرات والخمور. ترتب مجموعة مساندة كل مساء يوم الثلاثاء 0114 2314443 أو 0794 9057949 SPIN

RETHINK

تساند العائلات المتأثرة بمواضيع متعلقة بالصحة العقلية نتيجة تعاطي المخدرات. للمساندة ومد جسور التواصل، اتصلوا بـ إلين: 0114 2677660

SOLID

تساند الوالدين وعائلات السجناء ليفي أو فيفيان 0114 2756301

Burngreave Drug Project

تقدم المساندة للعائلات / ولمن يقدمون الرعاية الذين يعيشون في منطقة بيرنجريف اتصلوا بـ كلير 0114 2262970

SYPADS

مساعدة عبر هاتف يحافظ على خصوصية المكالمة، يمكن أن يوجهكم إلى مساندة العائلة، وتقديم المعلومات عن المخدرات وتأثيرها، وعن خدمات المخدرات. اتصلوا برقم 0114 2788880 كما يوجد خط مساعدة منفصل باللغتين الأردية والبنجابية 0114 2751575

SAAS

خدمات شيفيلد الاستشارية عن الخمور هاتف رقم 0114 2587553

الشعور بالذنب

الإحباط

اليأس

الغضب

الارتباك

الشعور بالعجز

العار

القائمة تستمر وتستمر ...

هذه فقط بعض من المشاعر التي تجد العائلات/ والأصدقاء/ ومن يقدمون الرعاية أنهم يجب أن يتعاملوا معها.

إن تعاطي المخدرات والخمور يؤثران على أفراد العائلة كلهم.

الأجداد، والأطفال، والأخوة، والأخوات، والوالدين، ومن يقدمون الرعاية والأصدقاء.

رد الفعل الأكثر شيوعاً هو السعي وراء العلاج و المساعدة للشخص المتعاطي المخدرات !

ولكن الكثير من العائلات قد بالغت في التطرف لمنع من يحبونهم من تعاطي المخدرات، بما في ذلك:

- اشترت مخدرات لمن يحبونهم ... لمنعهم من اللجوء إلى الإجرام.
- قامت بتوفير نظام تخلص من سموم المخدرات في المنزل.
- انتقلت من مسكنها
- دفعت لقاء علاجات مكلفة بالمنزل وبالخارج
- قامت بتمويل تعاطي المخدرات مما يضع العلاقات الاجتماعية تحت ضغط كبير
- أخفت حالة تعاطي المخدرات عن باقي أفراد العائلة

القائمة تستمر وتستمر ...

ولكن أحد الخطوات الأخيرة التي تميل العائلات إلى اتخاذها هي طلب المساعدة لأنفسهم !

إذا كانت معلوماتك عن المخدرات والإدمان محدودة؛ كيف يمكنك أن تساند متعاطي المخدرات بفاعلية؟

توجد عدة طرق يمكنك بها مساعدة من تحبه من الذين يتعاطون المخدرات. أول هذه الطرق هو مساعدة نفسك في نفس الوقت ...

توجد عدة طرق يمكنك بها مساعدة نفسك ...

- حاول أن تفهم ما تتعامل معه ! علم نفسك فيما يتعلق بالمخدرات، والإدمان و بتأثيرهما.

- ابحث عن أين يمكن لمتعاطي المخدرات أن يلجأ للعلاج

في منطقة شيفيلد ... مجموعة اتحاد شيفيلد للعائلات والأصدقاء، يعملون بالمشاركة معاً لضمان تلبية احتياجات العائلات والأصدقاء ومن يقدمون الرعاية

- تعلم كل ما يتعلق بالإدمان، الاستراتيجيات المختلفة للمساعدة ومن أهم الأمور استراتيجيات التغلب على المشاكل والصعاب !

فكر فيما هو أفضل أنواع المساعدة التي تناسبك أنت، هل هو:

- مجموعة مساندة
- مساندة عبر الهاتف
- معلومات
- علاج متمم
- خدمة السماح بزيارة بدون موعد مسبق
- مد جسور التواصل، يأتي شخص لكم !
- رسائل إخبارية دورية منتظمة
- مساندة لصغار الأطفال

مساندة محددة:

- مشورة ومساندة للأجداد
- مشورة ومساندة للسود وللأقليات العرقية
- مساندة واجبة لمن ينعون وفاة شخص لديهم

المساندة موجودة ...

المساندة ناجحة وتؤدي غرضها ...

رسالة اتحاد شيفيلد الإخبارية الدورية

تصلك مجاناً أحدث المعلومات بانتظام عن مجموعات مساندة العائلة وعن الخدمات العلاجية في شيفيلد

اتصلوا بـ لين على رقم 0114 2736851