

Como conseguir ajuda (continuação)

Ou pode dirigir-se ao seu médico de família, que fará os preparativos para que seja examinado(a). Se não tiver médico de família, ou não quiser dirigir-se a ele, pode dirigir-se à Clínica Genito-Urinária (GU), mas antes deve telefonar para marcar a consulta (ver contactos na parte de trás deste folheto).

As sessões com enfermeiros têm lugar em Turning Point (ver Contactos) várias vezes à semana, e poderá fazer testes da Hepatite B e C e também ser vacinado contra a Hepatite A e B.

Existe algum outro tipo de ajuda disponível?

No Forge Centre há um serviço de Assistência Social para pessoas com hepatite C e VIH, que inclui apoio e aconselhamento. Há também um grupo local de apoio a pessoas com VHC (Local HCV Support Group) que se reúne regularmente. Pode obter mais informação contactando o Forge Centre (ver Contactos).

Como é que se protege contra a infeção?

A coisa mais importante a fazer é nunca partilhar agulhas nem instrumentos de injeção, incluindo colheres, filtros e água. Está disponível material para injeção grátis no Needle Exchange em Turning Point e em várias farmácias de Sheffield. Para mais detalhes, contacte Turning Point (ver Contactos).

Confidencialidade

A informação referente a si e ao seu tratamento será guardada com segurança e apenas terão acesso aqueles que dela necessitarem.

**Deseja
saber mais?**

| Contactos úteis | |
|--|---|
| Centre for HIV and Sexual Health [Centro de Saúde Sexual e VIH] | Tel: 0114 226 1900 |
| Hepatitis Clinic, Royal Hallamshire Hospital [é necessário carta de encaminhamento para marcar consulta] | Tel: 0114 271 3560 |
| Genito-Urinary Medicine Clinic, RHH | Tel: 0114 276 6928 |
| Turning Point Needle Exchange [Troca de agulhas em Turning Point] | Tel: 0114 275 5973 |
| Hepatitis C & HIV Social Work Services (Forge Centre) Local HCV Support Group [Serviços de Assistência Social para Hepatite C e VIH (Forge Centre) Grupo Local de Apoio VHC] | Tel: 0114 226 1142 |
| Sheffield Drug & Alcohol Action Team [Equipa de Acção contra Drogas e álcool de Sheffield] | Tel: 0114 273 6851 Web: www.sheffielddaat.org.uk |
| Guernsey House (Primary Care Clinic) [Clínica de Cuidados Primários] | Tel: 0114 226 1844 |
| Fitzwilliam Centre (Sheffield Care Trust) | Tel: 0114 30 50 500 |

Este é mais um folheto da série sobre o tratamento de drogas e álcool, produzidos pela Sheffield Drug & Alcohol Action Team e financiados pela Drug Treatment Agency. Gostaríamos de salientar a contribuição do Sheffield Service User Volunteer Project para a elaboração deste folheto.

Vírus Transmitidos pelo Sangue

**Tratamento e
Informação sobre Vírus
Transmitidos pelo
Sangue
para Toxicodependentes
em Sheffield**

Outros Idiomas

Existem versões deste folheto em:
Árabe, Urdu, Somali, Farsi, Polaco, Francês e
Curdo no Website da DAAT:

www.sheffielddaat.org.uk/

Neste website está também disponível uma
versão impressa em letra grande.

O que são Vírus Transmitidos pelo Sangue?

Os vírus são demasiado pequenos para se verem a olho nu. Eles introduzem-se em células saudáveis do corpo e transmitem infecções. Podem transmitir-se de várias formas (ver Como se infectam as pessoas com vírus transmitidos pelo sangue?). Neste folheto debruçamo-nos sobre os vírus que se transmitem pelo sangue.

Os principais vírus transmitidos pelo sangue (BBVs) são o VIH e Hepatite.

O que é o VIH?

VIH significa Vírus da Imunodeficiência Humana e pode provocar o Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (SIDA). O VIH danifica o sistema imunitário tornando-o menos capaz de lutar contra infecções. Isto faz com que as pessoas infectadas pelo VIH fiquem mais vulneráveis a infecções graves e a certos cancros.

O que é a Hepatite?

A Hepatite B e C são infecções do fígado. O vírus da Hepatite A não se transmite pelo sangue, sendo normalmente transmitida através do contacto com as fezes de pessoas infectadas.

Hepatite B

As pessoas afectadas pela Hepatite B podem não ter qualquer sintoma, ou podem sentir náuseas, vómitos e perda de apetite sem terem qualquer doença específica. A maior parte dos adultos recupera-se, mas uma pequena percentagem permanece infectada e corre o risco de transmitir o vírus.

Hepatite C

A maior parte das pessoas infectadas não tem nenhum sintoma e pode nem saber que está infectada. Algumas pessoas podem ter icterícia ou sintomas parecidos aos da gripe. Uma pequena percentagem recupera-se totalmente, mas a maior parte contrai infecção crónica (a longo prazo) e 1 em

cada 3 sofrerá de cirrose (necrose hepática) num período de 20-30 anos. Isto pode originar o cancro do fígado.

Não se aconselha o consumo de álcool a pessoas com hepatite C, pois sabe-se que acelera o desenvolvimento de doenças do fígado.

Como se infectam as pessoas com vírus transmitidos pelo sangue?

A transmissão é feita através do sangue ou de certos fluidos corporais (como sémen ou fluidos vaginais) de pessoas infectadas que entram no sistema de outra pessoa. Isto pode acontecer em várias circunstâncias, incluindo a prática de sexo sem protecção, tatuagens feitas por pessoas não qualificadas, e partilhar lâminas de barbear ou escovas dos dentes contaminadas com sangue. No passado, estes vírus eram também transmitidos durante as transfusões de sangue, mas actualmente estas são analisadas e não constituem perigo.

No entanto, aqui debruçamo-nos sobre a transmissão através da partilha de agulhas e instrumentos de injeção, incluindo colheres, filtros e água.

A transmissão não se efectua através de actividades normais como tossir, espirrar, beijar, partilhar comida, talheres ou casas de banho.

Qual o tratamento disponível?

VIH

Não existe vacina nem cura para o VIH, mas há tratamento eficaz para a melhoria da qualidade de vida e aumento da longevidade.

Hepatite A

Existe vacina contra a hepatite A; É recomendada para quem contraiu ou corre o risco de contrair hepatite B ou C, pois a hepatite A provavelmente causará problemas mais graves para quem já sofre de doenças do fígado.

Hepatite B

Existe uma vacina para aqueles que correm o risco de serem infectados. A hepatite B crónica raramente tem cura, mas o tratamento disponível ajuda a reduzir o risco de danos graves no fígado.

Hepatite C

Não existe vacina contra a hepatite C mas há tratamento disponível. Em cerca de metade dos casos é possível eliminar completamente o vírus.

Acha que corre perigo de infecção e deseja receber ajuda?

Se acha que está em risco, é importante fazer os testes. Se estiver a receber tratamento contra a droga pode falar com o responsável pelo seu caso, que poderá fazer os preparativos para fazer os exames em Guernsey House ou no Fitzwilliam Centre (ver Contactos, na parte de trás deste folheto).

Precisa

de ajuda?