

Jak uzyskać pomoc (ciąg dalszy)

Można też udać się do swojego lekarza rodzinnego, który zorganizuje pacjentowi badania przesiewowe.

Jeśli ktoś nie ma swojego lekarza, lub nie chce do niego iść, można przyjść do Przychodni Leczenia Chorób Moczowo-Płciowych (Genito-Urinary (GU) Clinic) – należy zadzwonić i umówić się na wizytę (patrz: „Kontakty” na odwrocie ulotki).

W Turning Point (patrz: „Kontakty”) odbywają się sesje z pielęgniarkami, kilka razy w tygodniu. Można tam poddać się testom na obecność WZW typu B i C oraz zaszczepić się przeciwko WZW typu A i B.

Czy jest jeszcze inna pomoc?

Dla osób, dotkniętych WZW typu C (HCV) oraz HIV, w placówce Forge Centre dostępna jest opieka społeczna, w tym wsparcie oraz pomoc psychologa. Spotyka się tam również regularnie miejscowa grupa wsparcia chorych na HCV (Local HCV Support Group). Informacje na ten temat można uzyskać w Forge Centre (patrz: „Kontakty”).

Jak można uchronić się przed zarażeniem?

Najważniejsze to nigdy nie korzystać z tych samych igieł, strzykawek oraz wody, łyżeczek, filtrów itp. Bezpłatny sprzęt do wstrzykiwania dostępny jest w punkcie Needle Exchange w Turning Point oraz w wielu aptekach i drogeriach w Sheffield. Dalszych informacji udziela Turning Point (patrz: „Kontakty”).

Poufność

Informacje o Tobie i Twoim leczeniu będą bezpieczne, traktowane jako poufne, jedynie do wglądu osób, które muszą być o tym poinformowane.

Chcesz wiedzieć**więcej?****Przydatne kontakty:**

Centre for HIV and Sexual Health	Tel: 0114 226 1900 (Ośrodek Zdrowia Seksualnego i HIV)
Hepatitis Clinic, Royal Hallamshire Hospital <small>(Wymagane jest pisemne skierowanie na wizytę)</small>	Tel: 0114 271 3560
Genito-Urinary Medicine Clinic, RHH	Tel: 0114 276 6928
Turning Point Needle Exchange	Tel: 0114 275 5973
Hepatitis C & HIV Social Work Services (Forge Centre) Local HCV Support Group	Tel: 0114 226 1142 <small>(WZW typu C (HCV) oraz HIV – miejscowa grupa wsparcia chorych na HCV)</small>
Sheffield Drug & Alcohol Action Team	Tel: 0114 273 6851 www.sheffielddaat.org.uk
Guernsey House (Primary Care Clinic)	Tel: 0114 226 1844
Fitzwilliam Centre (Sheffield Care Trust)	Tel: 0114 30 50 500

Jest to jedna z serii ulotek na temat leczenia uzależnień od alkoholu i narkotyków, wydana przez Sheffield Drug & Alcohol Action Team, ze środków finansowych od National Treatment Agency. Chcielibyśmy podziękować Sheffield Service User Volunteer Project za pomoc w przygotowaniu tej ulotki.

**BBVs**

Wirusy przenoszone przez krew (BBVs) - informacje i leczenie dla narkomanów w Sheffield

Informacje w innych językach

Niniejsza ulotka dostępna jest w języku:

arabskim, urdu, somali, perskim, portugalskim, polskim, francuskim oraz kurdyjskim na stronie internetowej DAAT:

www.sheffielddaat.org.uk/

- dostępna jest tam również wersja dużym drukiem.

Czym są wirusy przenoszone przez krew?

Wirusy są małe, niewidoczne gołym okiem. Dostają się do zdrowych komórek organizmu i przenoszą infekcje. Mogą rozprzestrzeniać się na wiele sposobów (patrz: „Jak można zarazić się wirusami przenoszonymi przez krew?”).

W tej ulotce przyglądamy się wirusom, które mogą być roznoszone przez krew (blood-borne viruses, czyli BBVs).

W taki sposób rozprzestrzeniają się poważne wirusy, takie jak HIV oraz wirusowe zapalenia wątroby.

Co to jest HIV?

HIV oznacza wirus ludzkiego niedoboru odporności. Może on doprowadzić do zachorowania na zespół nabytego niedoboru odporności, czyli AIDS. HIV uszkadza system odpornościowy w taki sposób, że jest on coraz mniej zdolny do zwalczania infekcji. Sprawia to, że osoby zarażone HIV stają się bardziej podatne na zachorowanie na niektóre rodzaje nowotworów oraz poważne zakażenia.

Co to jest wirusowe zapalenie wątroby?

Wirusowe zapalenie wątroby (wszczepienne) typu B (Hepatitis B) oraz typu C to infekcje wątroby. Wirusowe zapalenie wątroby typu A (Hepatitis A) nie jest wirusem przenoszonym przez krew; zazwyczaj rozprzestrzenia się poprzez kontakt z kałem zarażonej osoby.

Wirusowe zapalenie wątroby typu B

Osoby dotknięte WZW typu B nie muszą mieć żadnych objawów – lub mogą cierpieć na utratę apetytu, mieć nudności, wymioty, czuć się niezdrowo, bez żadnych konkretnych objawów choroby. Większość dorosłych wyzdrowieje, niewielki odsetek jednak pozostanie zarażony i prawie na pewno zarazi wirusem innych.

Wirusowe zapalenie wątroby typu C

Większość chorych nie będzie mieć objawów i nie będzie wiedzieć, że jest zarażona. Niektóre osoby mogą mieć objawy

podobne do grypy lub żółtaczk. Niewielki odsetek chorych wyzdrowieje całkowicie, większość jednak będzie przewlekle (długoterminowo) zarażona. Szacuje się, że 1 osoba na 3 zachoruje na marskość wątroby (trwałe uszkodzenia na wątrobie) w ciągu 20 – 30 lat. Może to doprowadzić do raka wątroby.

Osobom zarażonym WZW typu C odradza się picie alkoholu – jak wiadomo, alkohol sprawia, że choroba wątroby postępuje znacznie szybciej.

Jak można zarazić się wirusami przenoszonymi przez krew (BBVs)?

Można zarazić się, kiedy krew lub inne płyny ustrojowe (takie jak sperma lub wydzielina z pochwy) zarażonej osoby przedostaną się do zdrowego organizmu. Może stać się to na przykład podczas stosunku płciowego bez zabezpieczenia, tatuażu wykonywanego przez niewykwalifikowaną do tego celu osobę, oraz przez pożyczanie żyłek lub szpatełek do zębów z zakażoną krwią. W przeszłości BBVs mogły rozprzestrzeniać się podczas transfuzji krwi, teraz jednak krew do transfuzji jest dokładnie badana i bezpieczna.

Tutaj jednak niepokoi nas możliwość zarażenia się poprzez korzystanie ze skażonych igieł, strzykawek oraz wody, tyżeczek, filtrów, itp. sprzętu do wstrzykiwania.

BBVs nie są przenoszone podczas normalnych czynności, takich jak kichanie, kaszel, dzielenie się jedzeniem, korzystanie z tych samych naczyń czy toalety.

Jakie leczenie jest dostępne?

HIV

Nie ma obecnie szczepionki ani lekarstwa na HIV; możliwe jest jednak leczenie, skuteczne w przedłużeniu i poprawie jakości życia pacjentów.

WZW typu A

Istnieje szczepionka na WZW typu A. Zaleca się ją osobom, narażonym na zachorowanie na WZW typu B lub C, ponieważ są duże szanse na to, że WZW typu A spowoduje poważniejsze problemy w przypadku osób, które już mają schorzenie wątroby.

WZW typu B

Istnieje szczepionka, chroniąca osoby narażone na zachorowanie na ten wirus. Przewlekle WZW typu B jest rzadko uleczalne; dostępne jest jednak leczenie, zmniejszające ryzyko poważnego uszkodzenia wątroby.

WZW typu C

Nie ma szczepionki chroniącej przed WZW typu C, możliwe jest jednak leczenie. W około połowie przypadków można całkowicie pozbyć się wirusa.

Czy uważasz, że możesz być w grupie ryzyka i chcesz uzyskać pomoc?

Jeśli sądzisz, że możesz być narażony na zachorowanie, ważne jest, abyś się zbadał. Jeśli poddajesz się leczeniu uzależnienia narkotykowego, możesz porozmawiać ze swoim pracownikiem kluczowym (key-worker), który zorganizuje dla Ciebie badania przesiewowe w placówce: Guernsey House lub Fitzwilliam Centre (patrz: „Kontakty” na odwrocie ulotki).

Potrzebujesz

pomocy?