

آیا می خواهید بیشتر بدانید؟

اطلاعات مفید برای برقراری تماس:

مرکز HIV و سلامت جنسی	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۲۶ ۱۹۰۰
کلینیک هیپاتیت، در بیمارستان سلطنتی هلمشایر (Royal Hallamshire Hospital) (به ارجاع کتبی برای گرفتن وقت ملاقات نیاز می باشد)	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۷۱ ۳۵۶۰
کلینیک پزشکی مخصوص اعضای تناسلی و مجاری ادرار (Genito-Urinary)	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۷۶ ۶۹۲۸
سازمان تعویض سوزن ترنینگ پونیت (Turning Point)	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۷۵ ۵۹۷۳
خدمات اجتماعی برای هیپاتیت C و HIV مرکز فورج (Forge Centre) حمایت محلی در ارتباط با اچ آی وی	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۲۶ ۱۱۴۲
گروه عملیات مواد مخدر و مشروبات الکلی شفیلد	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۷۳۶۸۵۱ وب سایت: www.sheffielddaat.org.uk
گرنزی هاووس (Guernsey House) (کلینیک مراقبت های اولیه)	تلفن: ۰۱۱۴ ۲۲۶ ۱۸۴۴
مرکز فیتزویلیام (تراست مراقبتی شفیلد)	تلفن: ۰۱۱۴ ۳۰ ۵۰ ۵۰۰

این یکی از سری جزوه ها درباره درمان مواد مخدر و مشروبات الکلی میباشد، که بوسیله گروه عملیات مواد مخدر و مشروبات الکلی در شفیلد، با بودجه موسسه درمان ملی تهیه گردیده است. ما مایل هستیم که از کمک پروژه داوطلبی استفاده کنندگان خدمات شفیلد و مأموران تجدید نظر برای ارائه این جزوه قدردانی نمایم.

چگونه درخواست کمک نمائید (ادامه)

یا میتوانید به دکتر عمومی خود مراجعه نمائید، که او ترتیب خواهد داد که شما بوسیله فلوروسکوپي آزمایش شوید. اگر شما دارای یک دکتر عمومی (GP) نمی باشید، یا مایل به رفتن به آنجا نمی باشید، میتوانید به کلینیک مخصوص اعضای تناسلی و مجاری ادرار (GU) (Genito-Urinary) مراجعه نمائید - شما نیاز خواهید داشت که تلفن کرده و وقت ملاقات بگیرید (فهرست تماس را در پشت این جزوه ملاحظه نمائید). جلسات برای دیدن پرستار چندین بار در هفته در ترنینگ پونیت صورت می گیرد (فهرست تماس را ملاحظه نمائید) و شما را میتوانند برای هیپاتیت B و C آزمایش کرده و برای هیپاتیت A و B واکسینه شوید.

آیا کمک دیگری در دسترس می باشد؟

خدمات اجتماعی در مرکز فورج برای افرادی که مبتلا به هیپاتیت C و اچ آی وی می باشند، فراهم آورده شده است و این خدمات شامل کمک و مشاوره می باشد. هم چنین یک گروه حمایت کننده محلی اچ آی وی وجود دارد، که بصورت منظم ملاقات می کنند. شما می توانید در این باره بوسیله تماس با مرکز فورج (Forge Centre) اطلاعات کسب نمائید (فهرست تماس را ملاحظه نمائید).

چگونه می توانید خود را بر علیه بیماری عفونی محافظت نمائید؟

مهم ترین کاری که شما میتوانید انجام دهید این است که هرگز سوزن یا وسایل تزریق که شامل قاشق، فیلتر و آب می شود را با کسی شریک نشوید. وسایل تزریق رایگان در سازمان تعویض سوزن ترنینگ پونیت و تعدادی از داروخانه ها در شفیلد در دسترس می باشد. با سازمان ترنینگ پونیت برای جزئیات بیشتر تماس بگیرید (فهرست تماس را ملاحظه نمائید).

محرمانه بودن

اطلاعات در باره شما و مداوای شما بصورت امن نگاهداری خواهد شد و بصورت خصوصی در نزد کسانی که نیاز به دانستن آن دارند، باقی خواهد ماند.

بی بی وی ها (BBVs)

ویروس هایی که از طریق خون منتقل می شوند

برای استفاده کنندگان مواد مخدر و مشروبات الکلی در شفیلد

زبان های دیگر

ویرایش های دیگری از این جزوه به زبان های زیر در وب سایت DAAT به آدرس:

www.sheffielddaat.org.uk/

در دسترس می باشد:

عربی، اردو، سومالیایی، فارسی، پرتغالی، لهستانی، فرانسه و کردی

ویرایش چاپ درشت نیز در این وب سایت در دسترس است.

ویروس هایی که از طریق خون منتقل می باشند، چه میباشند؟

ویروس ها بسیار کوچک بوده و با چشم عادی دیده نمی شوند. آنها وارد یک بدن سالم شده و عفونت را با خود حمل می کنند. آنها می توانند به چندین طریق پخش گردند (بخش چگونه مردم می تواند مبتلا به BBV ها گردند را ملاحظه فرمائید). در این جزوه، ما ویروس هایی را در نظر می گیریم که میتوانند از طریق خون پخش گردند.

ویروس های عمده تر که از طریق خون منتقل می گردند (BBV ها) اچ آی وی و هیپاتیت می باشند.

ویروس نقص ایمنی انسان (HIV) چه می باشد؟

HIV علامت مخففه ویروس نقص ایمنی انسان می باشد. این میتواند منجر به عارضه نقص ایمنی اکتسابی (ایدز) گردد. HIV به سیستم ایمنی بدن لطمه وارد آورده و در نتیجه بدن کمتر قادر به دفاع بر علیه عفونت می باشد. این باعث می گردد که مردمی که به HIV مبتلا گردیده اند در معرض خطر بیماری های عفونی جدی و بعضی از انواع سرطان قرار دارند.

هیپاتیت چه می باشد؟

هیپاتیت B و C بیماری های عفونی در کبد می باشند. هیپاتیت A و بروسه که از طریق خون منتقل می گردد، نمی باشد، ولی معمولاً بوسیله تماس با مدفوع افراد مبتلا پخش می گردد.

هیپاتیت B

کسانی که مبتلا به هیپاتیت B می باشند، ممکن است که هیچ گونه نشانه بیماری نداشته یا ممکن است که ایشان بدون داشتن هیچ گونه عارضه احساس ناخوشی یا حالت تهوع و از دست دادن اشتها داشته باشند. اکثر بزرگسالان ممکن است بهبود یافته ولی در صد کمی از افراد مبتلا باقی مانده و مستعد انتقال ویروس می باشند.

هیپاتیت C

بیشتر افرادی که مبتلا می گردند هیچ علایمی نداشته و نمی دانند که مبتلا گشته اند. بعضی از افراد علایمی شبیه آنفولانزا یا یرقان دارند. بخش کمی بصورت کامل بهبود خواهند یافت

ولی بیشتر افراد بصورت مزمن (دراز مدت) مبتلا گشته و از هر سه نفر یک نفر در طول مدت ۲۰ تا ۳۰ سال دچار سیروز (صدمه زدن به کبد) می گردد. این ممکن است که منجر به سرطان گردد.

نوشیدن مشروب الکلی برای افرادی که مبتلا به هیپاتیت C می باشند توصیه نمی گردد، زیرا که معلوم شده است که باعث می گردد که بیماری های کبدی با سرعت بیشتری بوجود آید.

مردم چگونه مبتلا به (BBV ها) می گردند؟

بیماری های عفونی که از طریق وارد شدن خون یا مایعات بدن (از قبیل منی یا مایع مهبل) یک شخص مبتلا به بدن شخص دیگر، بوجود آید. راه هایی که می تواند باعث این اتفاق گردد شامل داشتن روابط جنسی بدون محافظت، خالکوبی بوسیله شخص فاقد صلاحیت، و شریک شدن در تیغ یا مسواک آلوده به خون فرد مبتلا شده می باشد. در گذشته امکان داشت که BBV ها بوسیله تزریق خون منتقل گردند، اما اکنون خون بوسیله فلوروسکوپی آزمایش گردیده و مطمئن می باشد.

هرچند، موردی که ما را در اینجا نگران می سازد عفونت بوسیله شریک شدن در سوزن یا وسایل تزریق، فیلتر و آب می باشد.

BBV ها از طریق فعالیت های عادی از قبیل سرفه کردن، عطسه کردن، بوسیدن، شریک شدن غذا، چینی آلات و ظروف سفالی یا توالت سرایت نمی کنند.

چه مداوایی در دسترس می باشد؟

ویروس نقص ایمنی انسان (HIV)

هیچ گونه واکسن یا درمانی بر علیه HIV وجود ندارد ولی مداوایی وجود دارد که برای بهبود بخشیدن به کیفیت زندگی مثبت بوده و افراد را برای مدت طولانی تر زنده نگاه می دارد.

هیپاتیت A

برای هیپاتیت A واکسن وجود دارد، این برای کسانی پیشنهاد گردیده که در خطر هیپاتیت B و C قرار دارند، زیرا که هیپاتیت A امکان دارد که برای افرادی که هم اکنون دارای مرض کبدی می باشند، مشکلات بیشتری را ایجاد نماید.

هیپاتیت B

برای هیپاتیت B واکسن وجود دارد که برای محافظت از افرادی می باشد که در خطر مبتلا شدن به بیماری عفونی قرار دارند. هیپاتیت B مزمن بندرت درمان پذیر می باشد ولی مداوایی وجود دارد که خطر آسیب رسانی جدی به کبد را کاهش می دهد.

هیپاتیت C

هیچ گونه واکسن یا درمانی بر علیه هیپاتیت C وجود ندارد، ولی میتواند مداوا شود. در تقریباً نصف موارد، امکان دارد که بصورت کامل از بین برود.

آیا نیاز به کمک دارید؟

آیا فکر میکنید که ممکن است در معرض خطر باشید و نیاز به کمک داشته باشید؟

اگر شما فکر می کنید که ممکن است در معرض خطر باشید، بسیار اهمیت دارد که آزمایش شوید. در صورتیکه شما تحت درمان مواد مخدر می باشید، میتوانید با مددکار خود صحبت کنید که او می تواند ترتیبی دهد که شما بوسیله فلوروسکوپی در گرنزی هاووس (Guernsey House) یا در مرکز فیتز ویلیام (Fitzwilliam Centre) آزمایش شوید (فهرست تماس را در پشت این جزوه ملاحظه نمائید).