

### ما هي الفيروسات المحمولة بالدم؟

الفيروسات صغيرة جداً فلا يمكن رؤيتها بالعين المجردة، وهي تدخل في خلايا الجسم الصحية وتحمل معها العدوى ويمكنها أن تنتشر بعدة طرق (راجع كيف يصاب الناس بالفيروسات المحمولة بالدم؟) في هذه النشرة ندرس الفيروسات التي يمكن أن تنتشر بالدم.

الفيروسات المحمولة بالدم الرئيسية هي " أيتش أي في " و" التهاب الكبد".

### ما هي " أيتش أي في "؟

" أيتش أي في " اختصار لفيروس نقص المناعة البشرية، بإمكانها أن تؤدي إلى متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز). " أيتش أي في " تتلف المنظومة المناعية فتقل قدرتها على مقاومة العدوى. ذلك يجعل الأفراد الذين يصابون بالعدوى بـ " أيتش أي في " يزداد تعرضهم للأمراض الأكثر خطورة وللإصابة ببعض أمراض السرطان.

### ما هو التهاب الكبد؟

التهاب الكبد B وC هما إصابة الكبد بعدوى. التهاب الكبد ليس فيروساً محمولاً بالدم، لكنه عادة ما ينتشر بملامسة براز الشخص المصاب.

### التهاب الكبد B

المصابون بالتهاب الكبد B قد لا تظهر عليهم أي أعراض، أو قد يشعرون بوعكة وبغثبان وقبيء وفقد الشهية مع عدم وجود أمراض محددة. معظم البالغين يستعيدون صحتهم ولكن نسبة صغيرة ستبقى مصابة بالعدوى وقادرة على عدوى الآخرين بالفيروس.

### التهاب الكبد C

معظم الذين يصابون بالعدوى لن تظهر عليهم أعراض ولا يعرفون أنهم أصيبوا. البعض قد تظهر عليهم أعراض مثل الأنفلونزا أو الصفرة. نسبة بسيطة سوف تتعافى تماماً، ولكن معظم الناس سيصبحون مرضى مزمنين ( لمدة طويلة) وحوالي 1 من كل 3 سيصابون بتليف الكبد (ندب بالكبد) خلال فترة ما بين 20 – 30 عام. هذا قد يؤدي إلى سرطان الكبد.

شرب الكحول لا ينصح به للأشخاص المصابين بالتهاب الكبد، حيث أنه من المعروف أنه يؤدي إلى تطور مرض الكبد بسرعة أكبر.

### كيف يصاب الناس بالفيروسات المحمولة بالدم؟

العدوى يسببها الدم أو بعض سوائل الجسم ( مثل الحيوانات المنوية أو سوائل المهبل) من شخص مصاب والتي تدخل في جسم شخص آخر. الطرق التي يمكن بها أن يتم ذلك تتضمن ممارسة الجنس بدون واقيات، والوشم الذي يتم عن طريق شخص غير مؤهل، ومشاركة استعمال الأمواس أو فرش الأسنان مع وجود دم مصاب بها. في الماضي كانت تنتشر الفيروسات المحمولة بالدم عن طريق نقل الدم، ولكن الآن يتم فحصها بالمعمل وهي مأمونة. ولكن الطريقة التي تهمننا هنا هي العدوى بمشاركة استعمال الإبر الملوثة أو معدات الحقن، بما في ذلك الملاعق، والمرشحات، والماء.

الفيروسات المحمولة بالدم لا تنتقل من خلال الأنشطة العادية مثل السعال، والعطس، ومشاركة الطعام وأدوات الطبخ والتزين.

### ما العلاج المتوفر؟

#### " أيتش أي في "

لا يوجد لقاح أو علاج من " أيتش أي في"، ولكن يوجد علاج فعال يحسن من جودة مستوى الحياة ويحفظ الناس ليعيشوا فترة أطول.

#### التهاب الكبد A

يوجد لقاح لمرض التهاب الكبد A، وينصح به لمن هم معرضين للإصابة بالتهاب الكبد B أو C حيث أن التهاب الكبد في الغالب سيؤدي إلى مشاكل أكثر خطورة للأفراد المصابين بالفعل بالكبد.

#### التهاب الكبد B

يوجد لقاح لحماية الناس الذين قد يكونون معرضين بهذه العدوى. التهاب الكبد المزمن نادراً ما يعالج ولكن يتوفر علاج لتخفيض مخاطر التلف الخطير للكبد.

#### التهاب الكبد C

لا يوجد لقاح للحماية من التهاب الكبد C، ولكن يمكن إعطاء علاج في حوالي نصف الحالات، من الممكن التخلص من الفيروس تماماً.

#### هل تحتاج

#### لمساعدة؟

هل تعتقد أنك قد تكون معرضاً للمخاطر وتود أن تحصل على مساعدة؟

إذا اعتقدت أنك قد تكون معرضاً للمخاطر؛ من المهم أن يتم فحصك. إذا كنت تعالج لتعاطي المخدرات؛ يمكنك أن تتحدث مع الموظف المختص بحالتك الذي يمكنه أن يرتب ليتم

فحصك إما في جبرنسي هاوس أو مركز فيتزوويليم (راجع سبل الاتصال بظهر هذه النشرة).

### كيفية الحصول على مساعدة؟

أو يمكنك أن تذهب إلى طبيبك الممارس العام، الذي سيرتب ليتم فحصك. إن لم يكن لديك طبيباً ممارساً عاماً، أو إن لم ترغب أن تذهب له؛ يمكنك أن تذهب إلى العيادة البولية – التناسلية، سوف تحتاج أن تتصل بالهاتف وتتفق على موعد (راجع سبل الاتصال بظهر هذه النشرة). يجري عقد جلسات مع الممرضة في تيرنينج بوينت (راجع سبل الاتصال) وذلك عدة مرات في الأسبوع، ويمكن فحصك هناك من أجل التهاب الكبد B و C ويتم تحصينك ضد التهاب الكبد A و B.

### هل تتوفر مساعدة أخرى؟

الخدمات الاجتماعية للأشخاص المصابين بالتهاب الكبد C وبالإيدز متوفرة في مركز Forge (فورج) وتتضمن الدعم والمشورة. كما توجد مجموعة محلية لالتهاب الكبد لتقديم الدعم، والتي تجتمع بصفة منتظمة. يمكنكم الحصول على معلومات عنها بالاتصال بمركز فورج (راجع سبل الاتصال).

### كيف يمكنك حماية نفسك من العدوى؟

أهم شيء يمكنك أن تفعله هو أن لا تتقاسم استعمال الإبر أو معدات الحقن، بما في ذلك الملاعق، والمرشحات والماء. تتوفر وسائل مجانية للحقن في مركز استبدال الحقن في تيرنينج بوينت ولدي عدد

من الصيدليات في شفيلد اتصل بتيرنينج بوينت للتعرف على التفاصيل (راجع سبل الاتصال).

### الخصوصية والسرية

سوف تحفظ معلومات عنك وعن علاجك بأمان وبسرية ولا يفصح عنها إلا لمن يحتاج أن يعرفها.

### هل تود أن

### تعرف المزيد؟

سبل الاتصال المفيدة	
0114226 1900 هاتف: مركز " أيتش أي في" والصحة الجنسية	0114226 1900 هاتف:
0114271 3560 هاتف: عيادة التهاب الكبد، رويال مستشفى هالامشاير (لا بد من وجود إحالة لعمل موعد)	0114271 3560 هاتف:
0114276 6928 هاتف: عيادة الطب التناسلي والبولي RHH	0114276 6928 هاتف:
0114275 5973 هاتف: تيرنينج بوينت لتبادل الإبر	0114275 5973 هاتف:
0114226 1142 هاتف: التهاب الكبد C و" أيتش أي في" الخدمات الاجتماعية (مركز فورج) المجموعة المحلية لدعم فيروس التهاب الكبد C	0114226 1142 هاتف:
0114273 6851 هاتف: فريق عمل شفيلد للمخدرات والكحول <a href="http://www.sheffielddaot.org.uk">www.sheffielddaot.org.uk</a>	0114273 6851 هاتف:
0114226 1844 هاتف: جمزي هاوس (عيادة الرعاية الأولية)	0114226 1844 هاتف:
01143050 500 هاتف: مركز فيتزوويليم (أمانة رعاية شفيلد)	01143050 500 هاتف:

هذه واحدة من سلسلة من نشرات علاج تعاطي المخدرات والكحول، التي يصدرها فريق عمل شفيلد لتعاطي المخدرات والكحول بتمويل من وكالة العلاج القومية. نود أن نقر بمساهمة مشروع خدمات شفيلد من المتطوعين نحو هذه النشرة.

الفيروسات المحمولة بالدم

معلومات وعلاج لمتعاطي المخدرات بشفيلد

### لغات أخرى

توجد نسخة من هذه النشرة باللغات:

العربية، الأردية، الصومالية، الفارسية، البرتغالية، البولندية، الفرنسية، الكردية على موقع DAAT [www.sheffielddaot.org.uk/](http://www.sheffielddaot.org.uk/) بالإنترنت كما تتوفر نسخة بالخط الكبير أيضاً بهذا الموقع.